



FUNDACJA  
ŚWIĘTEGO BARNABY

KRS 0000306549

tel. 343614551, 664978735

[www.barnaba.org.pl](http://www.barnaba.org.pl),  
[barnaba@barnaba.org.pl](mailto:barnaba@barnaba.org.pl)

KONTO: 36 1020 1664 0000 3402 0227 7366

Dziękujemy wszystkim darczyńcom i  
ofiarodawcom, którzy wspierają naszą działalność  
na różne sposoby!



# INFORMATOR

WSPÓLNOTY PRZYMIERZA RODZIN MAMRE

## Kwiecień 2014

### Modlitwa – Na modlitwie przyswajamy sobie Słowo Boże i łaskę

„A ja wołam do Boga i Pan mnie ocali. Wieczorem,  
rano i w południe narzekam i jęczę, a głosu mego [On] wysłucha.  
Ześle pokój - uratuje moje życie” (Ps 55, 17-19)

Po rozważeniu w poprzednim miesiącu tematu Liturgii – drugiego po Biblii fundamentu, na którym każdy człowiek wierzący powinien opierać swe życie, w tym miesiącu zajmiemy się trzecim z kolei fundamentem, jakim jest modlitwa. Na początek zastanówmy się nad samą istotą modlitwy:

#### Czym jest modlitwa chrześcijańska?

Modlitwa jest wzniesieniem duszy do Boga lub prośbą skierowaną do Niego o stosowne dobra (KKK 2559). Modlitwa jest zatem naszym spotkaniem z Bogiem. Właśnie przez spotkanie najlepiej można scharakteryzować modlitwę: *O, gdybyś znała dar Boży!* (J 4, 10). *Cud modlitwy objawia się właśnie tam, przy studni, do której przychodzimy szukać naszej wody: tam Chrystus wychodzi na spotkanie każdej ludzkiej istoty; On pierwszy nas szuka i to On prosi, by dać Mu pić. Jezus odczuwa pragnienie, Jego prośba pochodzi z głębokości Boga, który nas pragnie. Modlitwa - czy zdajemy sobie z tego sprawę czy nie - jest spotkaniem Bożego i naszego pragnienia. Bóg pragnie, abyśmy Go pragnęli* (KKK 2560). Wyraźnie widać, że modlitwa jest spotkaniem dwóch osób, Boga i człowieka. Tak jak rozmawiamy z najlepszym przyjacielem dzieląc się z nim tym, co przeżywamy, tak i z Bogiem mamy taką możliwość właśnie poprzez modlitwę. Tak modlitwę rozumiała św. Tereska od Dzieciątka Jezus, która podejmowała z Bogiem swój dialog z wielką prostotą nie tylko w momentach radosnych i łatwych, ale też trudnych: *„Modlitwa jest dla mnie wzniesieniem serca, prostym spojrzeniem ku Niebu, okrzykiem wdzięczności i miłości zarówno w cierpieniu, jak i radości.”*

#### Wskazówki dotyczące modlitwy.

Dobra, czyli miła Bogu modlitwa taka, jaką on chce abyśmy do Niego zanosili, ma swoje prawa. Modlitwa jest darem łaski oraz zdecydowaną odpowiedzią z naszej strony. Warto wskazać na podstawowe elementy, jakimi powinna charakteryzować się taka modlitwa chrześcijanina. Przede wszystkim modlitwa zawsze zakłada pewien wysiłek z naszej strony. Wielcy ludzie modlitwy Starego Przymierza przed

#### TERMINY KOLEJNYCH SPOTKAŃ 2014

- Spotkania ewangelizacyjno-modlitewne dla młodzieży w Archikatedrze Częstochowskiej: 17.V, 7.VI sob. godz. **18.00**-24.00
- Spotkania ewangelizacyjno-modlitewne w par. św. Ap. Piotra i Pawła w Częstochowie (dz. Lisiniec): 12.IV, 10.V, 14.VI sob. godz. 18.00-23.00
- Spotkanie ewangelizacyjno-modlitewne w **Gorzkowicach**: 24.V godz. 18.00-23.00

**UWAGA:** Prosimy, aby osoby niepełnoletnie przyjeżdżały na spotkania z rodzicami.

#### REKOLEKCJE EWANGELIZACYJNE

Ruszyły zapisy na rekolekcje ewangelizacyjne, zapraszamy do zapoznania się z regulaminem oraz rejestrowaniu się. Szczegóły na stronie: [www.mamre.pl](http://www.mamre.pl) – zapisy na rekolekcje ewangelizacyjne.

Po zarejestrowaniu się zostanie przesłana wiadomość na podany adres mailowy – prosimy postępować według instrukcji. Na rekolekcje mogą jechać osoby w wieku 18 – 45lat. Osoby niepełnoletnie wyłącznie z rodzicami, natomiast osoby powyżej 45 roku życia wraz z rodziną.

#### Kontakt ze Wspólnotą

e-mail: [mamre@mamre.pl](mailto:mamre@mamre.pl); tel: 34 3628782; [www.mamre.pl](http://www.mamre.pl)

Wspólnota Przymierza Rodzin „MAMRE” z siedzibą w Częstochowie

Konto bankowe: 56 1020 1664 0000 3502 0142 5685

Zapraszamy także do odwiedzin naszej księgarni internetowej:

Księgarnia internetowa: [www.mamre.pl/sklep](http://www.mamre.pl/sklep)



[www.facebook.com/wspolnotamamre](http://www.facebook.com/wspolnotamamre)  
[www.mamre.pl/youtube](http://www.mamre.pl/youtube)



**Chrystusem, jak również Matka Boża i święci wraz z Chrystusem pouczają nas, że modlitwa jest walką.** Przeciw komu? Przeciw nam samym i przeciw podstępom kusiciela, który robi wszystko, by odwrócić człowieka od modlitwy, od zjednoczenia z Bogiem. Modlitwa zatem zakłada walkę przeciw nam samym i przeciw podstępom kusiciela. Walka modlitwy jest nieodłączna od "walki duchowej" (KKK 2752). Modlitwa jest zatem polem, na którym ta walka się rozgrywa. Żeby móc zwyciężyć w tej walce trzeba zaznajomić się z wszystkim tym, co burzy dobrą modlitwę, aby móc się temu przeciwstawić. I tak Katechizm wskazuje na następujące zagrożenia w rozumieniu modlitwy, które należy odrzucić:

- **Przeciwstawienie się błędnym pojęciom o modlitwie.** Niektórzy widzą w niej zwykły proces psychologiczny, inni wysiłek koncentracji, by dojść do pustki wewnętrznej. Jeszcze inni zaliczają ją do postaw i słów rytualnych. Ci, którzy szukają Boga przez modlitwę, szybko zniechęcają się, gdyż nie wiedzą, iż modlitwa pochodzi również od Ducha Świętego, a nie od nich samych.
- **Musimy również przeciwstawiać się mentalności "tego świata";** wsącza się ona w nas, jeśli nie jesteśmy czujni; na przykład prawdziwe miałyby być tylko to, co zostało sprawdzone rozumowo i naukowo, wartości produkcyjne i wydajność, zmysłowość i wygodnictwo. Niektórzy przeciwstawiają modlitwę aktywizmowi, uważają ją za ucieczkę od świata.
- **Wreszcie, nasza walka powinna przeciwstawiać się temu, co odczuwamy jako nasze niepowodzenia w modlitwie: zniechęcenie z powodu oschłości, zasmucenie, że nie wszystko dajemy Panu, gdyż mamy "wiele posiadłości"** (Por. Mk 10, 22) zawód, że nie zostaliśmy wysłuchani zgodnie z naszą własną wolą, zraniona pycha, która utwierdza się wskutek naszego poczucia niegodności, ponieważ jesteśmy grzesznikami, uczulenie na bezinteresowność modlitwy itd. Wniosek jest zawsze ten sam: po co się modlić? Aby przezwyciężyć te przeszkody, trzeba walczyć o pokorę, ufność i wytrwałość. (KKK 2726-2728)

### Jak się modlić?

Wcześniej wskazaliśmy, że modlitwa jest rozmową z Bogiem, w której nawiązuje się między nami a Nim relacja przyjaźni. W modlitwie my mówimy a Bóg słucha. Do pełnego dialogu potrzebna jest jeszcze odpowiedź ze strony Boga, Jego Słowo skierowane do nas. Potrzebujemy usłyszeć to, co Bóg do nas mówi w tym dialogu przyjaźni. I tak Bóg komunikuje się z nami w tej rozmowie w taki sam sposób jak my z Nim, to znaczy poprzez swoje Słowo, które do nas wypowiada, Słowo Boże, którym jest Pismo Święte. Mówi o tym św. Augustyn: „**Twoja modlitwa jest twoim słowem skierowanym do Boga. Kiedy czytasz (...), Bóg mówi do ciebie; kiedy się modlisz, to ty mówisz do Boga**”. Zatem nie można sobie wyobrazić modlitwy bez zasłuchania się w Słowo Boże, bez częstego czytania, zgłębiania i modlitwy opartej na Nim.

Kościół, będąc świadomym jak ważne jest Słowo Boże w życiu modlitwy, poucza nas: „**Trzeba więc, aby całe nauczanie kościelne, tak jak sama religia chrześcijańska, żywiło się i kierowało Pismem Świętym. Albowiem w księgach świętych Ojciec, który jest w niebie spotyka się miłościwie ze swymi dziećmi i prowadzi z nimi rozmowę. Tak wielka zaś tkwi w słowie Bożym moc i potęga, że jest ono dla Kościoła podporą i siłą żywotną, a dla synów Kościoła utwierdzeniem wiary, pokarmem duszy oraz źródłem czystym i stałym życia duchowego**” (Dei Verbum, 21). Ponadto: „**Kościół usilnie i szczególnie upomina wszystkich wiernych, aby przez częste czytanie Pisma świętego nabywali «najwyższą wartość poznania Chrystusa Jezusa» (Flp 3, 8)**” (KKK 133). Tym szczególnym miejscem, gdzie możemy poznawać Chrystusa wchodzić z Nim w coraz głębszą relację, jest czytanie Słowa Bożego. To ono właśnie „**przygotowuje każdego z nas do rozmowy z Panem: przemawiający Bóg uczy nas, jak możemy z Nim rozmawiać**” (Verbum Domini, 24).

Widzimy zatem, że najlepszym sposobem modlitwy jest Słowo Boże i dlatego Papież Benedykt XVI wzywa do gorliwego zgłębiania Go, „**aby nastąpiła nowa epoka większego umiłowania Pisma świętego przez wszystkich członków ludu Bożego, tak aby dzięki ich modlitewnej i wytrwałej lekturze pogłębiała się więź z osobą Jezusa**” (Verbum Domini, 72)

### Po co się modlić Słowem Bożym?

Aby modlitwa była skuteczna powinna być oparta na Słowie Bożym. Skoro modlitwa jest poznawaniem Boga, to nie jest możliwe poznanie Boga bez modlitwy. Z kolei najlepiej poznajemy Boga przez Jego Słowo, bo jak mówi św. Hieronim: „**Nieznajomość Pisma Świętego jest nieznajomością Chrystusa**” i można dodać: a znajomość Pisma Świętego jest znajomością Chrystusa. Ponadto modlimy się, aby móc lepiej poznać Boga, wejść z Nim w głębszą relację.

Modlitwa oparta na poznaniu Boga „**sprawia, że to, co niemożliwe, staje się możliwe, to, co trudne, staje się łatwe**.” (św. Jan Chryzostom). Dostrzegamy tutaj wielką pomoc Boga, jakiej nieustannie jest nam gotów udzielać, wysłuchując naszych modlitw, dając nam zawsze to, co jest dla nas dobre: „**Jeśli więc wy, choć źli jesteście, umiecie dawać dobre dary swoim dzieciom, o ileż bardziej Ojciec z nieba da Ducha Świętego tym, którzy Go proszą**” (Łk 11,13).

Z dobrym poznaniem Boga, relacją z Nim, ściśle związana jest Jego łaska. Łaska, która jest darem darmo danym, przez który Bóg obdarza nas swoim życiem wlanym przez Ducha Świętego do naszej duszy, by ją uleczyć z grzechu i uświęcić (KKK 1999). On jak dobry Ojciec troszczy się o nas dając nam wszystko, czego potrzebujemy w sferze duchowej jak i materialnej, o czym sam Jezus nas zapewnił:

**„Albowiem wie Ojciec wasz, czego wam potrzeba, wpierw zanim Go poprosicie” (Mt 6,8).**