

**NaProTECHNOLOGIA TAK!**

*In vitro* NIE!

Prawdziwe rozwiązania rzeczywistych problemów i po katolicku!

NaProTECHNOLOGY zajmuje się takimi problemami, jak:

niepłodność małżeńska, nawykowe poronienia, depresja poporodowa, porody przedwczesne, zespół napięcia przedmiesiączkowego, zespół policystycznych jajników, torbiele jajników, nieprawidłowe lub nieregularne krwawienia, bolesne miesiączkowanie, przewlekła wydzielina z dróg rodnych, zaburzenia hormonalne.

**Nowość NaProTECHNOLOGY** polega na wystandaryzowanym monitorowaniu cyklu, diagnostyce i leczeniu oraz ocenie terapii opartej na współpracy z naturalnym cyklem kobiety. Podstawowym narzędziem NaProTECHNOLOGY jest Creighton Model System pozwalający rozpoznawać dni płodne i niepłodne w cyklu i dzięki temu rozwijać współpracę i komunikację między małżonkami oraz wzmacniać ich jedność. Jednocześnie NaProTECHNOLOGY korzysta z najnowszych farmakologicznych i zabiegowych osiągnięć współczesnej medycyny. Charakteryzuje się bardzo indywidualnym podejściem do pacjenta. Stanowi alternatywę dla zapłodnienia *in vitro*, ale ma też o wiele więcej zastosowań!

**Poradnia Rozpoznawania Płodności**  
**Konsultanci medyczni NFP i instruktorzy CrMS:**

**lek. Daria Miłucha-Wesołowska, Bielsko-Biała**  
tel. 504 776 461, e-mail: darnapro@gmail.com

**lek. Marcin Wesołowski, Bielsko-Biała**  
tel. 504 776 461, e-mail: marwesnapro@gmail.com

**Dodatkowe informacje na stronach internetowych:**

[www.naprotechnology.pl](http://www.naprotechnology.pl)

[www.fertilitycare.net](http://www.fertilitycare.net)

[www.naprotechnology.com](http://www.naprotechnology.com)

**Kup płytę DVD: Wokół rozpoznawania płodności. Naprotechnology.  
Leczenie niepłodności**

#### TERMINY KOLEJNYCH SPOTKAŃ 2010

- Msze św. o uzdrowienie i spotkanie ewangelizacyjno-modlitewne dla **wszystkich** w Częstochowie
  - w kościele p.w. św. Józefa Rzemieślnika (ul. Okrzei): 09.X; 13.XI; 11.XII **godz. 18.00-ok. 24.00**
  - w Archikatedrze Częstochowskiej: 31.X **godz. 16.00-22.00**
- Spotkania ewangelizacyjno-modlitewne dla **młodzieży** w Archikatedrze Częstochowskiej: 25.IX; 23.X; 27.XI **godz. 16.00-24.00**
- **Odnowienie misji** – Archikatedra Częstochowska – 28.XI – 2.XII

Kontakt ze Wspólnotą: e-mail: [mamre@mamre.pl](mailto:mamre@mamre.pl) tel: 34 3614 551; [www.mamre.pl](http://www.mamre.pl)

Wspólnota Przymierza Rodzin Mamre z siedzibą w Częstochowie  
Konto bankowe: 56 1020 1664 0000 3502 0142 5685

# INFORMATOR

## WSPÓLNOTY PRZYMIERZA RODZIN MAMRE

# Wrzesień 2010

## Czytamy Biblię

### Jak modlić się Słowem Bożym?

**Modlitwa jest dialogiem z Bogiem, lecz aby rozmawiać z Nim musimy Go słuchać.** Bóg mówi do nas w szczególny sposób, przez swoje Słowo. Słuchać Słowa oznacza przyjmować Bożą miłość miłosierną, Jego wezwanie do bliskości z Nim i zaproszenie do współpracy w misji Jezusa. Jego Słowo objawia nam Jego cudowne dzieła, znaki, zamiary, plany względem nas i pomaga nam nadać właściwy sens i zrozumienie naszemu życiu.

Inną stroną modlitwy jest nasza odpowiedź Bogu, którą możemy dać nie tylko w czasie modlitwy, lecz w czasie całego naszego życia. W ten sposób nasze codzienne działanie i postępowanie zamienia się w modlitwę.

**Aby żyć w jedności z Bogiem musimy się modlić zarówno indywidualnie jak i wspólnotowo.**

**Modlitwa osobista** pozwala nam rozmawiać intymnie z naszym Stwórcą, pogłębiać naszą relację z Jezusem i otwierać się na działanie Ducha Świętego w nas.

**Modlitwa wspólnotowa** wzmacnia naszą wiarę, pomaga nam powierzyć się prowadzeniu przez Słowo Boże, rodzi autentyczność w relacjach braterskich, jednoczy ze wspólnotą Kościoła na całym świecie i z Kościołem triumfującym, który cieszy się już udziałem wiecznym życiem Boga w niebie.

#### Modlić się Biblią:

- tekstem konkretnym
- szukamy określeń, tytułów Boga...
- O co prosić, za co dziękować, przepraszać
- jak prosić, dziękować, przepraszać, uwielbiać
- modlimy się perykopą, zamieniając poszczególne zdania na modlitwę

#### Przygotowanie do modlitwy Słowem Bożym

Czytanie Biblii różni się od lektury jakiegokolwiek innej książki. Ważna jest wewnętrzna dyspozycja i zaangażowanie osobiste przy czytaniu Pisma Świętego. Modląc się Biblią uczestniczysz w doświadczeniu wielu ludzi w historii zbawienia. Przez to wchodzisz w obręb tradycji wiary do której każdy przyczynił się na swój sposób, gdy w swoim życiu poszukiwał Boga, spotykał się z Nim, doświadczał Boga żywego, który kocha, który troszczy się o każdego z nas i który powołuje nas do budowania Jego królestwa, czyniąc ich świadkami wiary i nadziei. Dlatego w chwili modlitwy, gdy jesteśmy zanurzeni w dialogu z Bogiem, doświadczamy przygody spotkania z Nim w Jego Słowie powinniśmy przemyśleć na serio wszystkie nasze działania.

**Poniższe wskazania pomogą ci w wędrówce po kartach Biblii.** Zapraszamy cię do odkrywania Słowa Bożego w nowy sposób.

#### a) Zakochaj się w Bogu (przeczytaj Ps 63,2,4)

Boże, Ty Boże mój, Ciebie szukam; Ciebie pragnie moja dusza, za Tobą tęskni moje ciało, jak ziemia zeschnięta, spragniona, bez wody. Skoro łaska Twoja lepsza jest od życia, moje wargi będą Cię sławić.

Bądź otwarty duchem, spragniony słowa nadziei i życia. Przyjmij taką postawę wewnętrzną i pozycję zewnętrzną, która odpowiada temu co robisz. Zdystansuj się nieco od spraw codziennych . Poszukaj spokojnego miejsca, gdzie czujesz się dobrze, gdzie ci nikt nie przeszkadza. Poświęć wystarczająco dużo czasu na przebywanie z Bogiem i słuchanie Jego Słowa, bez pośpiechu i bez myślenia o tym co musisz jeszcze zrobić.

**b) Otwórz swoje serce na Ducha Świętego  
(przeczytaj Mt 12,18)**

Zacznij modlitwą do Ducha Św. aby udzielił ci pokoju i skupienia na czas modlitwy ze Słowem Bożym, i proś Go aby otworzył twego ducha i serce na przesłanie, które Bóg ci chce przekazać. Podziękuj Bogu za Jego obecność i za ten moment tak szczególnie (1Kor 8,3)

**c) Rozważ swoją godność i wybraństwo  
(przeczytaj Sof 3,17)**

Kiedy przychodzi ci jakieś światło podczas medytacji któreś perykopy biblijnej, zatrzymaj się na nim aby je rozważyć i nie zapomnieć. Spokojnie rozważaj Słowo, notuj, a nawet ucz się go na pamięć. W ten sposób Słowo Boże będzie ci towarzyszyło przez całe twoje życie.

**d) uczyni swoje życie historią zbawienia  
(przeczytaj Iz 61,1)**

Czyń swoje życie zbawczą historią Boga z ludźmi. Ten kto odkrywa obecność Boga wśród w historii, wyzwolenie które On przynosi w różnych sytuacjach, doświadczy również sam działania zbawczego Boga, który go poprowadzi w jego osobistym życiu.

**e) wyjdź na pustynie  
(przeczytaj Dz 8,26)**

Wypraw się na pustynię, gdzie się doświadcza pragnienia, nocy ducha, rozpalenia emocji i pożądlivosti oraz pustych natchnień i myśli. To cie umocni, nawet jeśli będzie ci się wydawało, że nic nie osiągasz. W ten sposób odkryjesz w swym życiu- podobnie jak wielu tekstach biblijnych- znaczenie pustyni, jako miejsca spotkania z Bogiem.

**f) pozwól się przemieniać Jego miłości  
(przeczytaj Rz 8,35)**

Usłysz wezwanie do nawrócenia, Słowo Boże zawsze nas przynagla. Gdy Bóg do nas mówi, wówczas sprawia że nasze życie się zmienia, że wyrzekamy się rzeczy które nam szkodzą, ograniczają, zniewalają, abyśmy doświadczyli wolności. W ten sposób będziesz mógł wypełnić to , czego Słowo żąda od ciebie. Bóg nie kocha ludzi, którzy ograniczają się tylko do słuchania, a nie wprowadzają słowa w czyn (zob też Jk 1,22 ; J 13,35).

**g) wreszcie...**

Pamiętaj, że to są tylko wskazówki, które mają ci pomóc w dobrym dialogu z Bogiem. Najważniejsze jest abyś był wytrwały w tej przygodzie spotkania z Panem, i abyś czynił to z coraz większą radością i ochotą.

**Modlitwa indywidualna**

Oto propozycja codziennego czytania Biblii w celu nawiązania i pogłębiania twojej relacji z Bogiem i twego życia chrześcijańskiego. Jest wiele sposobów modlitwy z Pismem Św. Jednym z nich jest Lectio divina ( pobożne czytanie), która doprowadziła wielu do świętości.

- a) Stwórz warunki dla rozmyślenia. Poproś Ducha Św. ,aby oświecił twój umysł i otworzył twe serce na słuchanie Boga.
- b) Przeanalizuj tekst, rozważ sytuację historyczną, autora, gatunki literackie, abyś zrozumiał jego przesłanie, a nie naciągał tekstu.

- c) Rozmawiaj z Bogiem wykorzystując do tego słowo, które cie do tego skłania i prowadzi do zjednoczenia z nim.
- d) Skonfrontuj się z przesłaniem Słowa Bożego. Wyobraź sobie sytuację w nim opisaną, zaangażuj się w nią uczuciami i myślami, wczuwając się w przeżycia bohaterów. Kontempluj miłosne działanie Boga w nich.
- e) Określ co Bóg chce ci powiedzieć. Najważniejsze jest aktualizowanie Słowa i odniesienie do ciebie, do którego Bóg bezpośrednio kieruje to swoje przesłanie.
- f) Rozmawiaj z Bogiem odpowiadając na Jego Słowo, powiedz Mu o swych reakcjach na nie, swych lękach i nadziejach. Udziel Mu konkretnej odpowiedzi na to , co mówi do ciebie.
- g) Odnieś swą modlitwę do życia. Słowo Boże wyda swój owoc w tobie, jeśli pomoże ci w procesie twego nawrócenia i duchowego wzrostu, i doprowadzi do naśladowania Jezusa i kontynuowania Jego misji.

**Pierwszy plan lektury** – 30 tekstów dla poznania miłości Boga Zbawcy i głównych kamieni milowych historii Zbawienia:

- **Rdz 1-2:** Początki
- **Rdz 3:** Grzech pierworodny i kara
- **Rdz 6, 9-9,17:** Noe i pierwsze Przymierze
- **Rdz 17,1-18,15:** Przymierze z Abrahamem
- **Rdz 21,1-22,19:** Ofiara z Izaaka
- **Rdz 37,41-45:** Józef i jego bracia
- **Wj 2-4:** Misja Mojżesza
- **Wj 12-14:** Pascha i wyjście z Egiptu
- **Wj19-20:** Przymierze i Dekalog na Synaju
- **Wj 32:** Złoty cielec
- **2 Sm 5,1-4; 6-7:** Obietnica Boża dla Dawida
- **2 Krn 1-2; 8-9:** Król Salomon
- **2 Krl 2,1-18:** Wniebowzięcie Eliasza
- **2Krn 34-36:** Od Jozjasza do upadku Jerozolimy
- **Iz 7, 10-17; 11-12:** Zapowiedź nowego Dawida
- **Ez 36,22-37-14:** Proroctwo o restauracji Izraela
- **Ps 51; 139:** Pokuta Dawida i Boża Obecność
- **Mdr 7-9:** Mądrość Boża
- **Łk 1,26-38;2:** Narodziny Jezusa
- **Mt 5-7:** Kazanie na Górze
- **Mt 11, 2-5; 12,22-28:** Znaki Królestwa
- **Łk 15-16:** Przypowieści Jezusa
- **Łk 22, 7-30:** Ostatnia Wieczerza, Nowe Przymierze
- **Mk 15:** Ukrzyżowanie i Śmierć Jezusa
- **J 20:** Zmartwychwstanie Jezusa
- **Dz 2:** Pięćdziesiątnica i wspólnota chrześcijańska
- **Ga 2,15-4,31:** Wiara, zbawienie od grzechu i Prawo
- **Jk:** Życie chrześcijańskie
- **2 Tes :** Powtórne przyście Pana
- **Ap 21-22:** Nowe Niebo i Nowa Ziemia